



Diccionario
de los
sentimientos





Proyecto Etwinning

EmociónArte

De la colaboración entre los centros:

**Ins. Dr. Puigvert Barcelona
Istituto Comprensivo Marta Russo - Roma
Escola Secundária de Campo Maior
Liceo Statale Vannini - Casarano
Istituto d'istruzione superiore Livi - Prato**

Felicidad

Buen humor



ALEGRÍA

Euforia

Ánimo

A

Abochornar

v. Causar sonrojo o rubor a una persona por hacerle sentir vergüenza.

Ella va a abochornar sus amigas.

Aborrecer

v. Detestar enormemente algo o a alguien.

Todos tenemos que aborrecer las injusticias.

Aborrecimiento

m. Odio y repugnancia que se siente hacia una persona o cosa.

La Biblia marca el aborrecimiento como móvil del homicidio punible con la muerte.

Abrazar

v. Verbo que se utiliza para definir cuando alguien abraza a alguien.

Me gusta abrazar a mi hermano.

Abrazo

m. Contacto físico que se tiene al rodear a una persona con tus brazos, o viceversa.

Me gustan los abrazos de mis amigos.

Admirable

adj. Que causa admiración o es digno de admiración.

Lo que hacen los doctores es admirable.

Admiración

f. Del lat. *admiratio* 'acción y efecto de causar una sorpresa a la vista'.

Siento mucha admiración por ti.

Admirado, a

adj. Tener en gran estima y consideración a una persona.

Ella es una persona muy admirada.

Adorable

adj. Que incita a la admiración.

¡Qué adorable es tu gato!

Adoración

Del lat. *adoratio* 'acción y efecto de rendir culto a Dios'.

f. Acción de adorar, adorar a un ser superior.

Mi amigo tiene una adoración por los gatos.

Adorar

v. Demostrar una admiración excesiva por algo o alguien.

Adoro a mi familia.

Afectado, a

adj. Que adolece de afectación.

Que adolece de afectación.

Afectar

v. Hacer impresión una cosa en una persona, causando en ella alguna sensación.

Le afectó mucho saberlo.

Afecto

Del lat. *affectus*, -a, -um.

m. Sentimiento de estimación y vínculo hacia otros.

Se puede sentir afecto hacia personas, animales, vegetales, objetos, proyectos, lugares.

Le tengo mucho afecto, créeme.

Afectuoso, a

adj. Amable y cariñoso en la forma de comportarse.

Mi hermano es muy afectuoso conmigo.

Agobiar

v. Molestar, no dejar en paz.

Me gusta agobiar a mi hermano.

Agobio

Del lat. *gibbus*.

m. Sensación de miedo y angustia.

Me agobio al pensar en las alturas.

Agradecer

v. Sentir o mostrar gratitud por algún favor o cosa recibida.

Agradezco a mi familia porque los quiero mucho.

Agradecimiento

m. Acción de agradecer.

Tú has sido el mejor maestro, te doy todos mis agradecimientos.

Agradecido, a

adj. Persona que agradece algo o a alguien.

Estoy eternamente agradecido.

Agredir

v. Cometer agresión.

Te va a agredir si no te callas.

Agresión

f. Acto de acometer a alguien para matarlo, herirlo o hacerle daño.

La semana pasada tuvo lugar un robo con agresión debajo de mi casa.

Agresividad

De *agresivo*.

f. Tendencia a actuar o responder violentamente.

¿Por qué tanta agresividad?

Agresivo, a

adj. Persona o animal que tiende a la violencia

Tranquilo, no te pongas agresivo.

Alarma

Del it. *allarme*.

f. Señal que avisa de un peligro.

f. Preocupación, intranquilidad o temor producido por la aparición o la posibilidad de un peligro.

Expresó su alarma por su situación antes de irse.

Alarmar

v. Asustar, sobresaltar, inquietar.

Me he alarmado cuando te he visto así.

Alarmante

adj. Que causa preocupación.

Me alarmó ver al ladrón.

Alarmista

adj. Que difunde noticias alarmantes.

Pau es un alarmista porque no para de difundir noticias alarmantes.

Alegría

Del lat. vulg. *alĭcer, *alĕcris, y este del lat. alĕcer, -cris.

f. La alegría es algo que te pasa en algunos momentos por buenas noticias o cosas buenas que te han pasado.

*He sacado buena nota en un examen que era difícil,
¡qué alegría!*

Alegrar

v. Recibir o sentir alegría

Le han ayudado en algo y esa persona le ha alegrado el día.

Alegre

adj. Lleno o llena de alegría.

Hoy me he despertado muy alegre porque es el cumpleaños de Juan.

Alegremente

adv. Con alegría.

Se comía el pastel alegremente.

Amante

adj. Que siente una intensa atracción emocional y sexual hacia una persona y desea compartir una vida en común con ella.

Ese es el amante de mi vecina y mi vecino no se entera.

Amistad

Del lat. vulg. *amicītas, -ātis, der. del lat. amīcus 'amigo'.

f. Buena relación entre amigos.

Tengo una buena amistad contigo.

Amistosamente

adv. Tratar a alguien con amistad.

Siempre me trata amistosamente.

Amistoso, a

adj. Convertirse en un amigo.

Eres muy amistoso.

Amor

Del lat. amor, -ōris.

f. Sentimiento de cariño que tienes hacia una persona querida.

El amor de mis abuelos es de por vida.

Amorío

m. Sentimiento de amor, citas a corto plazo.

Viví un amorío con aquel chico.



Amorosamente

adv. Con amor.

Me hablaba amorosamente.

Amoroso, a

adj. Perteneciente o relativo al amor.

Eres una persona muy amorosa.

Angustia

Del lat. *angustia* 'angostura', 'dificultad'.

Es un sentimiento en el que te sientes incómodo o estresado.

Ver eso me dio mucha angustia.

Angustiante

adj. Que produce angustia.

Ha convertido un elogio en algo muy angustiante.

Angustiar

v. Acción en la que molestas o haces sentir desagradable a los demás.

Él no para de angustiarme.

Angustioso, a

adj. Es cuando una persona siente intranquilidad e inquietud.

Estoy viviendo una situación muy angustiosa.

Animadamente

adv. Con animación o viveza.

Los chicos han jugado animadamente.

Animar

v. Dar fuerza o energía a alguien para hacer o resolver algo.

Él estaba triste y su amigo intentó animarlo.

Ánimo

De la misma raíz indoeuro. **an(ə)*- 'respirar', que en gr. dio *ανεμος* 'viento'.

m. Actitud, disposición, temple.

Tengo el ánimo por los suelos porque hoy tengo 4 exámenes.

Ansioso, a

adj. Que tiene ansia o deseo vehemente de algo.
Está ansioso por ver resultados.

Añoranza

Del cat. *enyorar*.

f. Sentimiento de nostalgia y melancolía.
Siento añoranza cuando pienso en mi infancia.

Apacibilidad

f. En ese momento tú eres calma y tranquilidad.
Ahora estoy en un momento de apacibilidad.

Apacible

adj. Es cuando una persona no está agitada.
Esa persona es siempre apacible.

Apaciguar

v. Es cuando calmas a alguien.
Yo apaciguo a mi amiga.

Apasionadamente

adv. De manera apasionada.

Se expresó apasionadamente.

Apasionado, a

adj. Lleno/a de pasión.

Estoy apasionado por ese juego.

Apatía

Del lat. *apathīa*, y este del gr. ἀπάθεια *apátheia*.

f. Sentimiento que hace que no tengas ganas de hacer nada.

Nunca antes había sentido apatía.

Apático, a

adj. Persona que muestra un fuerte desinterés.

Él/ella está apático/ca.

Arrumaco

m. Demostración de cariño manifestada con caricias, gestos o palabras.

Paseaban por el parque haciéndose arrumacos.

Asco

Del lat. tardío *eschāra* 'costra, escara', y este del gr. *ἐσχάρα* *eschára*.

m. Sensación física de desagrado que produce el olor, sabor o visión de algo y que puede llegar a provocar vómito.

Me dio mucho asco mirarte la herida.

Asombrado, a

adj. Que muestra o denota asombro.

Estuve muy asombrada de verte.

Asombrar

v. Causar asombro a alguien.

Al mago le gusta asombrar a los niños.

Asombro

De *asombrar*.

m. Impresión en el ánimo que alguien o algo causa a una persona, especialmente por alguna cualidad extraordinaria o por ser inesperado.

La chica miraba con asombro el avión.

Asombroso

adj. Que causa asombro.

Es asombroso lo que acabas de hacer.

Aspiración

Del lat. *aspiratio*, *-ōnis*.

f. Deseo intenso de conseguir una cosa que se considera muy importante.

Una aspiración te hace ser más fuerte.

Aspirar

v. Querer, desear algo con intensidad.

Aspiro a ser actor.

Asquerosamente

adv. Con asco.

Eres asquerosamente rico.

Asquerosidad

f. Rasgo que caracteriza a una persona, animal o cosa que tiene un aspecto asqueroso.

Las espinacas me parecen una asquerosidad.

Asqueroso, a

adj. Que causa asco.

Las palomas me parecen asquerosas.

Asustado, a

adj. Que muestra o denota susto.

Allí hay alguien y estoy muy asustado.

Atemorizado, a

adj. Cuando sientes temor o preocupación.

El perro está atemorizado por la tormenta.

Atemorizar

v. Causar temor, intimidar.

No es sabio atemorizar a la gente.

Aterrador, a

adj. Que causa terror o miedo muy intenso.

El columpio se mueve solo, es muy aterrador.

Atracción

Del lat. *attractio*, *-ōnis*.

f. Capacidad de atraer, es decir de acercar y retener, ya sea objetos, personas o conceptos.

¿Hay alguna atracción entre tu amigo y tú?

Atraído, a

adj. Provocar afecto, despertar el interés de alguien.

Me siento muy atraído por usted.



Deseo

Ganas

Impaciencia

Entusiasmo

Avergonzar

v. Acción de dar vergüenza a otra persona, animal etc.

No para de avergonzar a las personas diciéndoles sus defectos.

Aversión

Del lat. *aversio*, -ōnis.

f. Sentimiento de rechazo o repugnancia hacia una persona o cosa.

Se tenían aversión desde hacía años.



B/C

Bienestar

De *bien* y *estar*.

m. Estado de la persona cuyas condiciones físicas y mentales le proporcionan un sentimiento de satisfacción y tranquilidad.

Todo ha sido diseñado para ofrecer confort, bienestar y relajación.

Bochorno

Del lat. *vulturnus*.

m. Cuando te sofocas por algo que ofende, molesta o avergüenza.

Su marido le causa bochorno.

Bochornoso, a

adj. Que causa vergüenza y sonrojo.

Esta situación es bochornosa.

Calma

Del gr. *καυμα*.

f. Tranquilidad, ausencia de problemas.

Vamos con calma.

Calmadamente

adv. Con calma.

Yo hago los deberes calmadamente.

Calmado, a

adj. Estar tranquilo.

Estás muy calmado.

Calmar

v. Cuando tú calmas a alguien.

No te va a calmar.

Caótico, a

adj. Algo o alguien que no tiene orden.

Para mí eres una persona muy caótica.

Caos

Del gr. *kháos*, 'impredecible'.

m. Desorden o confusión absolutos.

Los niños armaron mucho caos cuando sus padres no estaban.

Cariño

Del lat. *carere* 'carecer'.

m. Sentimiento moderado de amor o afecto hacia una persona, animal u objeto.

Le estoy cogiendo cariño al perro.

Cariñosamente

adv. Con afecto, cariño, amistad, devoción.

Me tratas cariñosamente.

Cariñoso, a

adj. Que muestra cariño, amoroso, tierno.

Es la persona más cariñosa que conozco.

Cercanía

f. La cercanía es estar cerca de algo en el espacio o el tiempo.

Lo que más me gusta es la cercanía de mis abuelos.

Cobarde

Del fr. med. *coart*.

adj. Persona que siente miedo ante situaciones difíciles o muestra falta de valor.

No me atrevo a ir solo por la calle, soy un poco cobarde.

Cobardía

f. Miedo o falta de valor ante situaciones difíciles o peligrosas.

Él actúa con cobardía porque nunca dice lo que piensa.

Compasión

f. Sentimiento de tristeza que produce el ver padecer a alguien y que impulsa a aliviar su dolor o sufrimiento, a remediarlo o a evitarlo.

Debes tener compasión por los menos afortunados.

Compasivo, a

adj. Persona que siente compasión o es propensa a sentirla.

Esa gentuza tiene muy poca compasión.

Compensado, a

adj. Igualar en opuesto sentido el efecto de una cosa con el de otra.

Me han compensado la nota.

Compensación

Del lat. *compensatio*, *-ōnis*.

f. Acción de compensar.

Esta es tu compensación por sacar buenas notas.

Comprender

v. Tener una percepción clara de lo que se dice o hace.

No entiendo por qué le cuesta tanto comprender.

Comprensión

f. Acción de comprender.

En este momento solo necesita comprensión.

Comprensivo, a

adj. Persona con la habilidad de comprender las acciones de las demás personas y ser tolerante con ellas.

Mi terapeuta es muy comprensiva conmigo.

Condolencia

f. Sentimiento mostrado por personas que simpatizan con el sufrimiento de los demás.

Te doy mis condolencias por la muerte de tu padre.

Conmoción

Del lat. *commotio*, *-ōnis*.

f. Perturbación o inquietud del ánimo.

Tuvo una fuerte conmoción ante la discusión de sus padres.

Conmover

v. Causar una impresión fuerte.

La muerte repentina de la abuela conmovió a la familia.

Contentar

v. Hacer lo necesario para que una persona esté contenta.

Contentar a todos es imposible.

Contento, a

Del lat. *contentus*.

adj. Que está alegre y feliz.

Cuando han ganado estaban muy contentos.

Cortado, a

adj. Que siente timidez y pasa vergüenza ante situaciones corrientes.

Él es un chico muy cortado.

Cortarse

v. Turbarse, quedarse sin palabras por causa de la turbación.

Cuando hay gente delante, me corto.

Culpa

Del lat. *culpa*.

f. Sentimiento o una emoción que aparece después de una acción de la cual te arrepientes o la habrías hecho diferente.

La culpa me está afectando demasiado.

Culpabilidad

f. Circunstancias de ser culpable o sentirse culpable.

Siento demasiada culpabilidad en estos momentos.

Culpable

adj. Persona que es la responsable de un acto que puede ser tanto malo como bueno.

Él es el culpable de los delitos cometidos.

Culpar

v. Acción de señalar o dirigirse a otra persona como el/la culpable de dicha acción.

No paran de culpar a su amigo.

Ternura

GRUPO 15

DEFINICIÓN

Sentimiento ante las personas, cosas o situaciones que se consideran merecedoras de un amor o un cariño puro y gratuito, por su dulzura, debilidad o delicadeza.



amor

cariño

afecto

dulzura

estima

D

Decepción

Del lat. *deceptio*.

f. Sensación de descontento y desilusión.

Tengo decepción cuando pasa una cosa peor de lo que pensaba.

Decepcionado, a

adj. Desilusionado, desencantado.

Me siento decepcionado cuando pierdo un partido.

Decepcionar

v. Cuando algo te defrauda.

Mi hermano me decepciona con su actitud.

Desanimado, a

adj. Persona que no tiene ánimos.

Está muy desanimada, está muy triste.

Desánimo

Del lat. *animāre*.

m. Falta de energía o cansancio.

El desánimo cada vez es más común.

Desazón

De *de-* y *sazón*.

m. Sientes esto cuando algo te molesta, no te hace estar bien.

Siento un poco de desazón cuando tengo que hablar en público.

Desconcerto

De *desconcertar*.

m. Estado de confusión o desorientación en que queda una persona a causa de algo inesperado o sorprendente.

Tu decisión me desconcierta.

Desconcertado, a

adj. Dar cuenta que hemos quedado sumamente sorprendidos, anonadados o alucinados por la sucesión de determinado hecho que no se esperaba sucediera o por una situación fuera de serie.

Miró a su alrededor sin entender bien qué estaba pasando, se quedó desconcertado.

Deseable

adj. Que es digno de ser deseado.

Esta chocolatina es deseable.

Desear

v. Una persona tiene interés o apetencia por conseguir la posesión o la realización de una cosa.

No puedes desear algo imposible.

Desencanto

De *desencantar*.

m. Desilusión de las expectativas.

Siento desencanto cuando descubro la verdad.

Desengañado, a

adj. Decepcionado, desilusionado.

Estoy triste porque mis amigos me han desengañado.

Desengaño

De *desengañar*.

m. Pérdida de confianza o esperanza que se tenía en algo o alguien.

Este partido ha sido un desengaño.

Deseo

Del lat. *desidium*.

m. Interés o apetencia que una persona tiene por conseguir la posesión o la realización de algo.

Siento un gran deseo por que llegue el verano.

Deseoso, a

adj. Que tiene un sentimiento intenso por conseguir una cosa.

Aquel chico está deseoso de tener vacaciones.

Desesperado, a

adj. Persona que no tiene esperanza.

Estoy desesperado, hoy tengo que estudiar mucho.

Desesperación

f. Pérdida total de la esperanza.

f. Alteración extrema del ánimo causada por cólera, despecho o enojo.

No te abandones a la desesperación.

Desesperanza

f. Tristeza extrema, falta de esperanza y alegría.

Afortunadamente, nunca he sentido desesperanza.

Desperanzar

v. Perder toda la esperanza.

Cuando no te sale algo, no debes desperanzar.

Desespero

Del lat. *desperationis*.

m. Pérdida total de la esperanza.

Mi desespero es que siempre llegas tarde.

Desgana

f. Falta de ganas, deseo o interés por algo o por las cosas en general.

Últimamente hago las cosas con desgana.

Desilusión

Del lat. *illusio*.

f. Pérdida de la esperanza, especialmente de conseguir una cosa que se desea, o de la ilusión al saber que algo o alguien no es como se creía.

Siento mucha desilusión porque no eres quien creía.

Desilusionado, a

adj. Que ha perdido la ilusión.

Estoy desilusionado porque me ha mentado.

Desinterés

Del lat. *interesse*.

m. Que no te interesa.

Muestra mucho desinterés por mí.

Desinteresado, a

adj. Persona que no siente interés.

Es un desinteresado, no pone interés en nada.

Deslumbrante

adj. Que deslumbra.

Estas luces son deslumbrantes.

Deslumbrar

v. Causar una gran impresión.

Este fuego deslumbra.

Deslumbramiento

m. Impresión fuerte en el ánimo producida por alguien o algo.

La llegada de mi padre fue un deslumbramiento.

Disculpa

f. Es una acción de pedir perdón y arrepentimiento, de la acción que ha hecho mal.

Antes me he equivocado, así que le voy a dar una disculpa.

Disgustado, a

adj. Desazonado, desabrido, incomodado.

Ni siquiera le había disgustado.

Disgustarse

v. Enojarse con alguien.

Cede siempre, no discute y no puede soportar que alguien se disguste con ella.



Disgusto

De *disgustar*.

m. Cosa o situación que produce esa impresión en el ánimo.

¿Qué disgusto me llevé cuando me dijeron esa noticia!

Diversión

Del lat. *diversio*.

f. Acción de divertir o divertirse.

Ver una película con amigos es una diversión única.

Divertido, a

adj. Algo o alguien que divierte.

Este juego es muy divertido.

Divertir

v. Pasar el tiempo de manera alegre.

Si te quieres divertir, escucha este chiste.

Dulce

adj. Que muestra o expresa cariño.

No eres una persona dulce.

Dulcemente

adv. Con dulzura.

Los padres ponen dulcemente a la cama a los hijos.

Dulzón, a

adj. Que empalaga el gusto o el olfato por ser muy dulce.

Un licor dulzón.

Dulzura

f. Suavidad, placidez y ternura que muestra o expresa una persona o una cosa y que la hace agradable.

El perro de mi amiga me produce dulzura.

E

Efusión

Del lat. *effusio*, *-ōnis*.

f. Muestra intensa de sentimientos de alegría o afecto.

Se abrazaron con efusión.

Efusivo, a

adj. Manifestación intensa de sentimientos de afecto y alegría.

Después del examen todo eran efusiones.

Emocionante

adj. Que provoca un estado afectivo intenso o un interés expectante.

Fue un emocionante debate por la valía de los interlocutores.

Emocionar

v. Causar emoción, sentimiento intenso, interés expectante o ansiedad a una persona.

Se emocionó al ver a su hijo ganar la competición.

Empachar

v. Cansar o hartar a una persona o cosa por ser reiterativa o excesiva.

Sus bromas me empachan.

Empacho

m. Cansancio o aburrimiento causados por algún exceso.

He pasado mucho empacho.

Empatía

Del gr. *ἐμπάθεια* *empátheia*.

f. Participación afectiva de una persona en una realidad ajena a ella, generalmente en los sentimientos de otra persona.

Siento empatía por lo que le ha pasado a tu abuelo.

Empático, a

adj. Persona que tiene empatía.

En serio, eres muy empático/a.

Empatizar

v. Es cuando tú haces un vínculo con otra persona y en este caso está empatizando.

Hoy he empatizado con mi amiga Guatava Magdalenas.

Enamoramiento

m. Acción y efecto de enamorar o enamorarse.

El enamoramiento de Juan y Lucía es muy grande.

Enamorar

v. Excitar en alguien la pasión del amor

Me has enamorado por tu forma de ser.

Encariñar

v. Aficionar a alguien, despertar o excitar cariño hacia algo.

Me he encariñado contigo desde que te he conocido.

Endulzar

v. Volver agradable algo adverso, penoso o difícil.

Endulzar un mal momento.

Enojar

Del lat. vulg. *inodiāre* 'enfadar'

v. Causar enojo.

☐ Basta, lo vas a enojar!

Enojado, a

adj. Estar enfadado.

¿Estás enojado?

Enojo

De *enojar*.

m. Está causado por una falta de obediencia, de obligación o de respeto.

El aumento de precios provocó el enojo de los clientes.

Entendimiento

m. Facultad de comprender.

Después de hablar mucho llegaron a un entendimiento.

Enternecer

v. Producir [una cosa o una persona] un sentimiento de ternura o compasión a alguien.

Esta persona me enternece.

Entusiasmado, a

adj. Es cuando una persona está muy feliz por algo y siente entusiasmo.

Estoy entusiasmado por el concierto.

Entusiasmo

Del lat.. *enthusiasmus*.

m. Exaltación del ánimo que se produce por algo que es admirado.

Siento un gran entusiasmo ante el viaje que estamos a punto de emprender.

Espantar

v. Causar espanto, dar susto, infundir miedo.

Para Halloween nos disfrazamos para espantar a la gente.

Espanto

Del lat. vulg. *expaventare* 'espantar, sorprender asustando'

m. Miedo súbito y muy intenso.

Un amigo se escondió y me espantó.

Estupefacción

Del lat. *stupefactus*.

f. Asombro o sorpresa exagerada que impide a una persona hablar o reaccionar.

Me causó gran estupefacción ver con quién estabas.

Estupefacto, a

adj. Que está muy sorprendido/a, asombrado/a o desconcertado/a ante algo poco habitual, y no comprende lo que pasa ni sabe cómo reaccionar.

Antes había proferido algún grito, pero ahora no podía hablar: estaba estupefacto.

Euforia

Del latín renacentista *euphoria*, en que es préstamo del griego *εὐφορία*

f. Entusiasmo o alegría intensos, con tendencia al optimismo.

He hecho las cosas con euforia, hoy estoy muy feliz.

Eufóricamente

adv. Con entusiasmo y euforia.

Cuando ganó la carrera gritó eufóricamente.

Eufórico, a

adj. Una persona que siente euforia.

Estoy muy eufórico porque mi hermano acaba de nacer.

Exaltación

Del lat. *exaltatio*, *-ōnis*.

f. Atribución de más o gran valor, grandeza y honor a una persona o cosa.

f. Alabanza de una persona o cosa en la que se resaltan mucho sus cualidades o méritos.

☞ *Cuánta exaltación!*

Exaltado, a

adj. Que es propio de las personas exaltadas.

Ahora que me ha dicho esto estoy muy exaltado.

Exaltar

v. Alabar a una persona o una cosa resaltando mucho sus cualidades o méritos.

La profesora exaltaba el trabajo de los alumnos.

Exculpar

v. Es una acción que descarga a una persona de culpa.

A él, el otro día, lo exculparon de sus cargos.



F/G

Fascinación

Del lat. *fascinare* 'encantar, hechizar'

f. Atracción que siente una persona o una cosa por algo.

Este vestido me atrae con fascinación.

Fascinante

adj. Atrae a una persona.

Este actor es fascinante.

Felicidad

Del lat. *felicitas, -ātis*

f. Estado de grata satisfacción espiritual y física porque te encuentras contento/a.

Me da felicidad ver a mi hermana tan feliz.

Feliz

adj. Cuando se siente plenamente satisfecho por disfrutar de algo bueno.

Estoy feliz porque he sacado 8 en el examen.

Felizmente

adv. Con felicidad.

Llegaron felizmente al puerto.

Frustración

Del lat. *frustratio*, *-ōnis*.

f. Acción o efecto de frustrar.

La escuela me provoca mucha frustración.

Frustrado, a

adj. Es un sentimiento en el que te sientes insatisfecho.

No me ha salido bien el examen, estoy muy frustrado.

Frustrar

v. Acción en la que dejas a alguien enfadado.

No me gusta cuando la gente no hace nada, no paran de frustrarme.

Furiosamente

adv. Con furia.

Se fue furiosamente.

Furioso, a

adj. Se dice de una persona que está llena de furia, rabia, etc.

Hoy estoy muy furioso contigo.

Furor

Del lat. *furor*, *-ōris*.

m. Furia, ira exaltada.

Esta situación me causó furor.

Generosidad

Del lat. *generositas*.

f. Característica de la persona generosa, de la que se sacrifica en beneficio de otra persona.

f. Bondad.

Expresa su generosidad ayudando a los niños.

Generoso, a

adj. Quien es capaz de dejar ir sus propios intereses para ayudar a otra persona.

¿Qué generoso eres!

Gozar

v. Tener una cosa buena o gratificante.

Gozar de las buenas cosas de la vida.

Gozo

Del lat. *gaudium*.

m. Alegría intensa causada por algo que gusta mucho.

Empezaron a lanzar risas de gozo.

Gozada

f. Gran satisfacción.

Un baño en alta mar, ¡qué gozada!

Gozadera

f. Situación divertida de bulla y alboroto.

¡Qué gozadera!

Gozosamente

adv. Con gozo.

Festearon la victoria gozosamente.

Gozoso, a

adj. Que siente gozo por una cosa.

El niño estaba muy feliz y gozoso con su bicicleta nueva.

Gracia

Del lat. *gratia*.

f. Cuando algo te hace reír.

Me han contado una historia con mucha gracia.

Gracioso, a

adj. Una persona que hace reír a la gente.

Ella es una persona graciosa y divertida.

Gratificación

f. Cosa material o inmaterial que se concede a una persona y le causa satisfacción o complacencia.

Tu gratificación sería 1417 soles.

Gratificante

adj. Que brinda satisfacción, goce o gratificación

Los resultados de su trabajo son muy gratificantes.

Gratificar

v. Recompensar a una persona por la realización de un servicio o favor.

La indulgencia se abandona por el momento para gratificar un impulso más fuerte de la sensibilidad.

Gratitud

Del lat. gratitūdo.

f. Sentimiento de estima y reconocimiento que una persona tiene hacia quien le ha hecho un favor o prestado un servicio.

Siempre sentiré gratitud por la educación que me dieron mis padres.

Grima

Del gót. grimms.

f. Sensación molesta de intranquilidad, disgusto o desagrado causada por una cosa.

Me dan grima las cucarachas.



cercanía

EMPATIA

compasión.

afecto.

H/I

Horrible

adj. Que causa horror, muy feo o desagradable.

Anoche tuve una pesadilla horrible.

Horriblemente

adv. Con horror.

Yo estaba horriblemente avergonzada por lo que había hecho.

Horror

Del lat. *horror*, -ōris.

m. Sentimiento de gran miedo y repulsión causado por algo terrible o repugnante.

Sería un horror dormir solo en la oscuridad.

Horrorizar

v. Causar horror.

Tu crueldad con los animales me horroriza.

Humor

Del latín *humor, humoris*.

m. Condición del ánimo de una persona que se encuentra jovial.

Hoy estoy de buen humor.

Humorísticamente

adv. De forma humorística.

Hemos hecho esta foto humorísticamente, sin estar serios.

Humorístico, a

adj. Expresa o contiene humor.

De este libro me gusta su estilo humorístico.

Impaciencia

Del lat. *impatiens*.

f. Falta de paciencia.

Espero con impaciencia este espectáculo.

Impaciente

adj. Persona que no tiene paciencia.

Siempre he sido impaciente.

Impotencia

Del lat. *impotentia*.

f. Es un sentimiento en el que normalmente también aparece la ira. Y normalmente quiere impedir algo.

Estoy totalmente en contra de eso, siento mucha impotencia.

Impotente

adj. No poder hacer algo.

Me siento impotente.

Impresión

Del lat. *impressio*.

f. Impresión en el ánimo que alguien o algo causa a una persona, especialmente por alguna cualidad extraordinaria o por ser inesperado.

Esto me da mucha impresión.

Impresionar

v. Causar impresión o una alteración en el ánimo de una persona.

La sangre impresionó a la mujer.

Inactividad

Del lat. *otium* y del gr. ἀδράνεια.

f. Sin actividad.

La inactividad a veces va bien.

Inactivo, a

adj. Persona que no hace actividad.

Aquella abuela es inactiva.

Indolencia

Del lat. *indolentia*.

f. Incapacidad de conmoverse o sentirse afectado por algo.

No siente indolencia ni nada.

Indolente

adj. Que no se afecta o conmueve.

Ha estado todo el día indolente, encerrado en casa sin inmutarse de que nos habíamos ido.

Inmundicia

Del lat. *immunditia*.

f. Gran cantidad de basura y suciedad.

Esa alcantarilla está llena de inmundicia.

Inquietante

adj. Que inquieta.

Esta película es inquietante.

Inquietar

v. Causar a una persona preocupación en el ánimo.

Me inquietaba saber que había dejado pasar 18 meses desde el último día que lo vi.

Inquieto, a

adj. Nervioso/a, preocupado/a.

Me pongo inquieto cuando estoy solo en casa.

Inquietud

Del lat. *inquietūdo*.

f. Falta de quietud, no poder estar quieto.

f. Preocupación, desasosiego del ánimo.

Tengo mucha inquietud por el partido.

Intimidación

f. Acción y efecto de intimidar.

¿Cuánta intimidación hay en este ambiente!

Intimidar

v. Hacer que alguien sienta miedo o temor.

Ten cuidado con esa persona que te puede intimidar fácilmente.

Intranquilidad

Del lat. *tranquilitas*.

f. Falta de tranquilidad.

La intranquilidad del joven se ve porque no para de moverse.

Ira

Del lat. *ira*.

f. Sentimiento de enfado muy grande y violento.

Esta situación me produce mucha ira.

Iracundia

f. Tendencia al enfado intenso.

Debes reprimir tu iracundia.

Iracundo, a

adj. Que muestra ira o es propenso/a a ella.

Cuando me enfado me pongo iracundo.

Irritabilidad

f. Propensión a irritarse.

Se despertó sintiendo mucha irritabilidad.

Irritable

Del lat. *irritabilis*.

adj. Persona que se irrita o enoja con facilidad.

Estás muy irritable.

Irritar

v. Hacer sentir ira.

Para, le vas a irritar.



J/L

Júbilo

Del lat. *iubilum*.

m. Felicidad o alegría muy intensa.

El pueblo aclamaba a su héroe con gritos de júbilo.

Lástima

f. Sentimiento de tristeza y ternura producido por el padecimiento de alguien.

Pobrecilla, me da mucha lástima, seguro que lo está pasando muy mal.

Lastimado, a

adj. Estar lastimado significa que te han hecho daño no necesariamente físicamente.

Sus palabras me lastimaron como cuchillos.

Lastimar

v. Acción de hacerle daño a alguien.

Te tengo rencor y ahora te quiero lastimar.

Lealtad

f. Sentimiento de respeto y fidelidad a los propios principios morales, a los compromisos establecidos o hacia alguien.

Llanto

Del lat. *planctus*

m. Liberación emotiva mediante lágrimas.

Después del llanto te sientes bien.

Lloriqueo

m. Llorar, lagrimear, sollozar.

Lloriqueo solo con pensar en ti.

Llorera

f. Cuando lloras muy fuerte y no consigues parar.

Me entra una llorera cuando pienso en los exámenes.

M

Maloliente

adj. Que desprende mal olor.

Ese queso es muy maloliente.

Maravilla

Del lat. *mirabilia* 'cosas admirables, cosas que pueden sorprender'.

f. Persona, cosa o suceso que produce admiración y asombro por poseer alguna característica o cualidad extraordinaria.

Es una maravilla de la ciencia.

Maravillar

v. Causar gran admiración o asombro.

Toda la clase se maravilló.

Maravilloso

adj. Que es extraordinariamente bueno, o que maravilla por alguna otra cualidad.

Los paisajes de París son maravillosos.

Miedo

Del lat. *metus* 'temor'.

m. Sensación de angustia provocada por la presencia de un peligro real o imaginario.

Tú tienes miedo hasta de tu sombra.

Miedosamente

adv. Cuando se hace algo con miedo.

Miedosamente, entró en la casa abandonada.

Miedoso, a

adj. Persona que siente miedo con facilidad.

Ella es muy miedosa.

Mimado, a

adj. Que se cuidó o fue cuidado/a con mimos.

Eres un niño muy mimado.

Mimar

v. Tratar con cariño y delicadeza.

La madre mima a sus hijos.

Mimo

Del lat. *mimus* y este del gr. *μιμος*.

m. Algo encantador por la belleza y armonía de las formas.

Me encanta cuando me da mimo.

Mimoso, a

adj. Quien recibe u ofrece mucho mimo, cariño.

adj. Cariñoso/a, tierno/a, dulce

Es una persona mimosa.

Morriña

Del gallegoport. *morrinha*.

f. Cuando echas de menos tu casa.

Mi primo siente mucha morriña porque se ha mudado.



N/P

Náusea

Del lat. *nausea*.

f. Ganas de vomitar.

Una sensación de náusea le recorrió el cuerpo.

Nostalgia

Del lat. *nostos*.

f. Sentimiento de pena o tristeza que produce la ausencia de algo querido.

La nostalgia te hace sentirte muy triste.

Nostálgico, a

adj. Que produce o siente nostalgia.

Me pongo nostálgico cuando pienso en mi perro.

Paciencia

Del lat. *patientia*.

f. Capacidad de padecer o soportar algo sin alterarse.

Soportó la desgracia con paciencia ejemplar.

Paciente

adj. Alguien con paciencia.

No eres muy paciente.

Pacientemente

adv. Con paciencia.

Esperé pacientemente mis resultados.

Pánico

Del gr. *panikon*.

m. Miedo muy intenso y manifiesto.

Esa película me provoca pánico.

Pasión

Del lat. *passio*, *-ōnis*, y este calco del gr. *πάθος* 'páthos'.

f. Sentimiento capaz de dominar la voluntad como el amor, el odio etc.

Siento pasión por los macarrones.

Pasionalmente

adv. Relacionado con la pasión, el sentimiento de amor ardiente e intenso.

Haces las cosas pasionalmente.

Pavor

Del lat. *pavor* 'terror, espanto'.

m. Miedo intenso.

Esa foto me da pavor.

Paz

Del lat. *pax, pacis*.

f. Llevarse bien con todos.

Cuando discuto con alguien después siempre hay paz.

Pereza

Del lat. *pigritia*.

f. Falta de ganas de trabajar, o de hacer cosas.

Me da mucha pereza levantarme a las 4 para ir a trabajar.

Perezoso, a

adj. Persona que no tiene ganas de hacer, prácticamente, nada.

Eres tan perezosa que no te quiero proponer hacer nada.

Placer

Del lat. *placēre*.

m. Sensación de satisfacción que experimentamos al hacer o percibir cosas que nos agradan.

Y gracias a ti por el placer de tu compañía.

Placidez

f. Cualidad de plácido.

El calor del mediodía trasmuta la calma en una rara sensación de placidez.

Plácido, a

adj. Persona que no tiende a irritarse, enfadarse o alterarse.

Me he quedado plácido.

IRA

RABIA

FURIA

PERDIDA DE CONTROL



R

Rabiar

v. Estar muy enfadada [una persona] y mostrarlo mediante gritos, gestos, etc.

Me da rabia que seas así de mala persona.

Rabieta

f. Impaciencia o enfado, especialmente cuando se toma por un motivo sin importancia y dura poco.

Hace una semana me dió una rabieta porque estaba muy enfadado.

Rabioso, a

adj. Que siente rabia.

A mi perro cuando no le doy comida se pone rabioso.

Recompensa

f. Aquello que sirve para recompensar.

Las recompensas de vivir en la ciudad pueden ser enormes.

Reconocimiento

m. Acción de reconocer.

Reconozco que eres muy buen estudiante.

Reír

v. Manifestar alegría sonriendo.

Me gusta reír y estar alegre.

Relajadamente

adv. Con relajación.

Camino muy relajadamente.

Relajado, a

adj. Alguien en estado de relajación.

En vacaciones estamos todos relajados.

Relajar

v. Cuando te relajas y no tienes preocupaciones.

Relajo el ambiente de la clase.

Relajarse

v. Esparcir o distraer el ánimo con algún descanso.

Es momento de relajarse.

Remordimiento

De *remorder* y *-miento*.

m. Es una sensación en la que sientes culpabilidad.

Esto me está causando algo de remordimiento.

Reposo

m. Estado de quietud de una persona o cosa que reposa.

Hacemos reposo de la sopa.

Repugnancia

Del lat. *repugnantia*.

f. Sensación física de desagrado que produce el olor, sabor o visión de algo y que puede llegar a provocar vómito.

Me causa repugnancia verle comer con las manos tan sucias.

Repugnante

adj. Que repugna física, moral o intelectualmente.

Es repugnante cómo tratamos a los humanos.

Repugnar

v. Causar (algo o alguien) repugnancia física, moral o intelectual.

El queso me repugna.

Repulsa

f. Desechar, repeler o despreciar algo.

Aquel chico repulsa todo.

Repulsión

Del lat. *repulsio*, *-ōnis*.

f. Repugnancia que provoca el olor, sabor o visión de algo.

Nadar en un río contaminado me provoca repulsión.

Repulsivo, a

adj. Que causa repulsión.

Es un pensamiento tan repugnante y repulsivo.

Risa

Del lat. *risus*.

f. Acción de reír.

No pude evitar la risa.

Rubor

Del lat. *rubor, -ōris*.

m. Color rojizo que aparece en el rostro de una persona por un sentimiento de vergüenza que produce una súbita afluencia de sangre a la cabeza.

Me resbalé en medio del supermercado y al levantarme me entró un rubor impresionante.

Ruborizado, a

adj. Alguien que se ruboriza.

Se ha ruborizado al conocerme.

Ruborizar

v. Producir rubor a alguien o experimentar rubor.

Los tímidos se ruborizan con facilidad.



S

Satisfacción

Del lat. *satisfactio*, *-ōnis*.

f. Sentimiento de bienestar o placer que se tiene cuando un deseo o una necesidad se ha cumplido.

Hacer las cosas bien me da mucha satisfacción.

Satisfacer

v. Cubrir una necesidad o conceder un deseo a alguien

Él estudia para satisfacer a sus padres.

Satisfecho, a

adj. Se siente satisfacción por haber hecho algo bien o haber conseguido alguna cosa deseada.

Estoy satisfecho con el trabajo hecho.

Sensibilidad

Del lat. *sensibilĭtas, -ātis*.

f. Capacidad o propensión natural de las personas a emocionarse ante la belleza y los valores estéticos o ante sentimientos como el amor, la ternura o la compasión.

Te caracteriza la sensibilidad.

Sensible

adj. Que es capaz de percibir sensaciones a través de los sentidos, o de sentir moralmente.

Mi madre es muy sensible cuando ve una persona que está sufriendo.

Sentir

v. Percibir una sensación proveniente de un estímulo externo o del propio cuerpo.

Siento que estoy embarazada.

Serenamente

adv. Con serenidad

Caminamos serenamente.

Serenidad

Del lat. *serenitas*, *-ātis*.

f. Estar sereno/a.

Tienes mucha serenidad.

Sereno, a

adj. Persona tranquila.

Eres muy sereno.

Simpatía

f. Sentimiento en el que te cae bien una persona y le hablas bien.

Sin duda, se ha ganado la simpatía de la gente.

Simpático, a

adj. Una persona que te hace reír.

Mira que jovencito tan simpático..

Simpatizar

v. Sentir simpatía hacia la gente.

He simpatizado enseguida con la chica nueva.

Sofocado, a

adj. Molestar mucho a una persona.

adj. Dar motivos para que una persona se ruborice.

Me he sofocado con tantas preguntas.

Sofocar

v. Avergonzar, abochornar, poner colorado a alguien con insultos o de otra manera.

Su pregunta la sofocó.

Sofoco

m. Grave disgusto que se da o se recibe.

No, por Dios, no me digas eso que me entra el sofoco.

Soledad

Del lat. *solītas, -ātis*.

f. Sientes soledad cuando estás solo, y por eso te pones triste.

Siento soledad cuando estoy en mi casa sin nadie.

Solidaridad

f. Sentimiento y actitud de unidad basada en metas o intereses comunes.

Solo buscamos solidaridad por vuestra parte.

Solidario, a

adj. Persona que muestra apoyo en algunas causas.

Vamos a hacer una campaña solidaria.

Solidarizar

v. Acción que se produce para respaldar, dar ánimos y apoyar a alguien o algo.

Nos solidarizamos contigo ya que tienes razón.

Sonreír

v. Hacer con la boca el gesto de la sonrisa cuando eres feliz.

Cuando estoy feliz no puedo dejar de sonreír.

Sonrisa

f. Gesto de alegría, felicidad o placer que se hace curvando la boca.

Estaba enfadada pero se le escapó una sonrisa.

Sonrojado, a

adj. Alguien que se sonroja.

Se ha sonrojado en la presentación, está nervioso.

Sonrojar

v. Hacer salir los colores al rostro de alguien, especialmente diciendo o haciendo algo que le cause vergüenza.

Le ha hecho sonrojar, le encanta que coma los fideos que hace.

Sonrojo

De son- y rojo.

m. Cuando a una persona le pasa algo vergonzoso y se lo ponen las mejillas rosadas o de un tono rojizo.

El otro día me trabé en medio de una exposición todos se rieron y me sonrojé.

Sorprendente

adj. Que causa admiración o sorpresa.

Realizó el ejercicio con una sorprendente habilidad.

Sorprender

v. Causar sorpresa a alguien.

El escándalo nos sorprendió.

Sorpresa

Del lat. *superprehensus*

f. Alteración emocional causada por algo imprevisto o inesperado.

Fue una grata sorpresa verte en la fiesta.

Sosegadamente

adv. Con sosiego.

Yo hago las cosas sosegadamente.

Sosegar

Del lat. vulg. *sessicare* 'hacer que uno se siente o aplaque'

v. Tranquilizar a alguien.

Yo sosiego a mi amiga.

Sosiego

m. Cuando alguien está calmado/a.

Me gusta trabajar con mucho sosiego.

Susto

Del lat. *suscitāre* 'excitar, suscitar'

m. Impresión momentánea de miedo causada por algo que aparece u ocurre de forma repentina e inesperada y que generalmente altera o agita la respiración.

Me llevé un susto de muerte.



T

Temerario, a

adj. Que se expone o expone a otras personas a riesgos innecesarios.

Él es un temerario, le gusta mucho la aventura.

Temor

Del lat. *timor* 'miedo, espanto'

m. Miedo que se siente al considerar que algo perjudicial o negativo ocurra o haya ocurrido.

Siento temor al padecimiento físico.

Ternura

f. Sentimiento ante las personas, cosas o situaciones que se consideran merecedoras de un amor.

Me da ternura ver cómo se abrazan estos dos animales.

Terror

Del lat. *terror, -oris*

m. Miedo intenso.

Esta película es de terror.

Terrorífico, a

adj. Lo que aterroriza o infunde terror.

Mira, ese hombre es terrorífico.

Tierno, a

adj. Dicho especialmente de un alimento que se deforma fácilmente por la presión y es fácil de partir.

Mi perro es tierno.

Timidez

f. Sensación de inseguridad o vergüenza en uno mismo.

Con la timidez te pones rojo como un tomate.

Tímido, a

adj. Persona que siente timidez.

Soy bastante tímido para salir a exponer delante de todos.

Tranquilamente

adv. Con tranquilidad.

Vamos tranquilamente a casa.

Tranquilidad

Del lat. *tranquilitas*, *-ātis*.

f. Estado de estar tranquilo/a.

Me gusta la tranquilidad de la casa por la noche.

.

Tranquilización

f. Acción de tranquilizar.

Todos deberíamos practicar la tranquilización.

Tranquilizar

v. Calmar.

Voy a tranquilizar a mi amigo.

Tranquilo, a

adj. Persona que está relajada o no tiene nervios.

Mi sobrina está muy tranquila viendo la tele.

Triste

adj. Que es de carácter melancólico y pesimista o propenso a sentir tristeza.

Estoy triste, mi padre se ha ido a trabajar fuera.

Tristemente

adv. Con tristeza.

Todos los días hago tristemente los deberes de matemáticas.

Tristeza

Del lat. *tristitia*.

f. Sentimiento de dolor anímico producido por un suceso desfavorable que suele manifestarse con un estado de ánimo pesimista.

Siento mucha tristeza al recordar a mi abuelo.

Tristón, a

adj. Es una persona que se siente triste o desanimado.

Hoy estoy muy tristón.



V/Z

Vergonzoso, a

adj. Persona que sufre, causa o tiene vergüenza a menudo.

Él/ella es muy vergonzoso/sa.

Vergüenza

Del lat. verecundia.

f. Emoción que se causa a base de acciones como caerse en público, exponer o alguna cosa similar.

El otro día me caí justo delante de la chica que me gusta, sentí mucha vergüenza.

Zozobra

f. Sensación de aflicción y tristeza.

Mi hermana siente una gran zozobra porque no ha pasado el examen.

