



---

Diccionario  
de los  
sentimientos

---







Proyecto Etwinning

EmociónArte

**De la colaboración entre los centros:**

**Ins. Dr. Puigvert Barcelona  
Istituto Comprensivo Marta Russo - Roma  
Escola Secundária de Campo Maior  
Liceo Statale Vannini - Casarano  
Istituto d'istruzione superiore Livi - Prato**







**Felicidad**

**Buen humor**



***ALEGRÍA***

**Euforia**

**Ánimo**

# A

## **Abochornar**

v. Causar sonrojo o rubor a una persona por hacerle sentir vergüenza.

*Ella va a abochornar sus amigas.*

## **Aborrecer**

v. Detestar enormemente algo o a alguien.

*Todos tenemos que aborrecer las injusticias.*

## **Aborrecimiento**

m. Odio y repugnancia que se siente hacia una persona o cosa.

*La Biblia marca el aborrecimiento como móvil del homicidio punible con la muerte.*

## **Abrazar**

v. Verbo que se utiliza para definir cuando alguien abraza a alguien.

*Me gusta abrazar a mi hermano.*

## **Abrazo**

m. Contacto físico que se tiene al rodear a una persona con tus brazos, o viceversa.

*Me gustan los abrazos de mis amigos.*

## **Admirable**

adj. Que causa admiración o es digno de admiración.

*Lo que hacen los doctores es admirable.*

## **Admiración**

f. Del lat. *admiratio* 'acción y efecto de causar una sorpresa a la vista'.

*Siento mucha admiración por ti.*

## **Admirado, a**

adj. Tener en gran estima y consideración a una persona.

*Ella es una persona muy admirada.*

## **Adorable**

adj. Que incita a la admiración.

*¡Qué adorable es tu gato!*



## **Adoración**

Del lat. *adoratio* 'acción y efecto de rendir culto a Dios'.

f. Acción de adorar, adorar a un ser superior.

*Mi amigo tiene una adoración por los gatos.*

## **Adorar**

v. Demostrar una admiración excesiva por algo o alguien.

*Adoro a mi familia.*

## **Afectado, a**

adj. Que adolece de afectación.

*Que adolece de afectación.*

## **Afectar**

v. Hacer impresión una cosa en una persona, causando en ella alguna sensación.

*Le afectó mucho saberlo.*

## **Afecto**

Del lat. *affectus*, -a, -um.

m. Sentimiento de estimación y vínculo hacia otros.

Se puede sentir afecto hacia personas, animales, vegetales, objetos, proyectos, lugares.

*Le tengo mucho afecto, créeme.*

## **Afectuoso, a**

adj. Amable y cariñoso en la forma de comportarse.

*Mi hermano es muy afectuoso conmigo.*

## **Agobiar**

v. Molestar, no dejar en paz.

*Me gusta agobiar a mi hermano.*

## **Agobio**

Del lat. *gibbus*.

m. Sensación de miedo y angustia.

*Me agobio al pensar en las alturas.*

## **Agradecer**

v. Sentir o mostrar gratitud por algún favor o cosa recibida.

*Agradezco a mi familia porque los quiero mucho.*

## **Agradecimiento**

m. Acción de agradecer.

*Tú has sido el mejor maestro, te doy todos mis agradecimientos.*

## **Agradecido, a**

adj. Persona que agradece algo o a alguien.

*Estoy eternamente agradecido.*

## **Agredir**

v. Cometer agresión.

*Te va a agredir si no te callas.*

## **Agresión**

f. Acto de acometer a alguien para matarlo, herirlo o hacerle daño.

*La semana pasada tuvo lugar un robo con agresión debajo de mi casa.*

## **Agresividad**

De *agresivo*.

f. Tendencia a actuar o responder violentamente.

*¿Por qué tanta agresividad?*

## **Agresivo, a**

adj. Persona o animal que tiende a la violencia

*Tranquilo, no te pongas agresivo.*

## **Alarma**

Del it. *allarme*.

f. Señal que avisa de un peligro.

f. Preocupación, intranquilidad o temor producido por la aparición o la posibilidad de un peligro.

*Expresó su alarma por su situación antes de irse.*

## **Alarmar**

v. Asustar, sobresaltar, inquietar.

*Me he alarmado cuando te he visto así.*

## **Alarmante**

adj. Que causa preocupación.

*Me alarmó ver al ladrón.*

## **Alarmista**

adj. Que difunde noticias alarmantes.

*Pau es un alarmista porque no para de difundir noticias alarmantes.*

## **Alegría**

Del lat. vulg. \*alĭcer, \*alĕcris, y este del lat. alĕcer, -cris.

f. La alegría es algo que te pasa en algunos momentos por buenas noticias o cosas buenas que te han pasado.

*He sacado buena nota en un examen que era difícil,  
¡qué alegría!*

## **Alegrar**

v. Recibir o sentir alegría

*Le han ayudado en algo y esa persona le ha alegrado el día.*

## **Alegre**

adj. Lleno o llena de alegría.

*Hoy me he despertado muy alegre porque es el cumpleaños de Juan.*

## **Alegremente**

adv. Con alegría.

*Se comía el pastel alegremente.*

## **Amante**

adj. Que siente una intensa atracción emocional y sexual hacia una persona y desea compartir una vida en común con ella.

*Ese es el amante de mi vecina y mi vecino no se entera.*

## **Amistad**

Del lat. vulg. \*amicītas, -ātis, der. del lat. amīcus 'amigo'.

f. Buena relación entre amigos.

*Tengo una buena amistad contigo.*

## **Amistosamente**

adv. Tratar a alguien con amistad.

*Siempre me trata amistosamente.*

Amistoso, a

adj. Convertirse en un amigo.

*Eres muy amistoso.*

## **Amor**

Del lat. amor, -ōris.

f. Sentimiento de cariño que tienes hacia una persona querida.

*El amor de mis abuelos es de por vida.*

## **Amorío**

m. Sentimiento de amor, citas a corto plazo.

*Viví un amorío con aquel chico.*



## **Amorosamente**

adv. Con amor.

*Me hablaba amorosamente.*

## **Amoroso, a**

adj. Perteneiente o relativo al amor.

*Eres una persona muy amorosa.*

## **Angustia**

Del lat. *angustia* 'angostura', 'dificultad'.

Es un sentimiento en el que te sientes incómodo o estresado.

*Ver eso me dio mucha angustia.*

## **Angustiante**

adj. Que produce angustia.

*Ha convertido un elogio en algo muy angustiante.*

## **Angustiar**

v. Acción en la que molestas o haces sentir desagradable a los demás.

*Él no para de angustiarme.*

## **Angustioso, a**

adj. Es cuando una persona siente intranquilidad e inquietud.

*Estoy viviendo una situación muy angustiosa.*

## **Animadamente**

adv. Con animación o viveza.

*Los chicos han jugado animadamente.*

## **Animar**

v. Dar fuerza o energía a alguien para hacer o resolver algo.

*Él estaba triste y su amigo intentó animarlo.*

## **Ánimo**

De la misma raíz indoeuro. \**an(ə)*- 'respirar', que en gr. dio *ανεμος* 'viento'.

m. Actitud, disposición, temple.



*Tengo el ánimo por los suelos porque hoy tengo 4 exámenes.*

### **Ansioso, a**

adj. Que tiene ansia o deseo vehemente de algo.  
*Está ansioso por ver resultados.*

### **Añoranza**

Del cat. *enyorar*.

f. Sentimiento de nostalgia y melancolía.  
*Siento añoranza cuando pienso en mi infancia.*

### **Apacibilidad**

f. En ese momento tú eres calma y tranquilidad.  
*Ahora estoy en un momento de apacibilidad.*

### **Apacible**

adj. Es cuando una persona no está agitada.  
*Esa persona es siempre apacible.*

### **Apaciguar**

v. Es cuando calmas a alguien.  
*Yo apaciguo a mi amiga.*

## **Apasionadamente**

adv. De manera apasionada.

Se expresó apasionadamente.

## **Apasionado, a**

adj. Lleno/a de pasión.

*Estoy apasionado por ese juego.*

## **Apatía**

Del lat. *apathīa*, y este del gr. ἀπάθεια *apátheia*.

f. Sentimiento que hace que no tengas ganas de hacer nada.

*Nunca antes había sentido apatía.*

## **Apático, a**

adj. Persona que muestra un fuerte desinterés.

*Él/ella está apático/ca.*

## **Arrumaco**

m. Demostración de cariño manifestada con caricias, gestos o palabras.

*Paseaban por el parque haciéndose arrumacos.*

## **Asco**

Del lat. tardío *eschāra* 'costra, escara', y este del gr. *ἐσχάρα* *eschára*.

m. Sensación física de desagrado que produce el olor, sabor o visión de algo y que puede llegar a provocar vómito.

*Me dio mucho asco mirarte la herida.*

## **Asombrado, a**

adj. Que muestra o denota asombro.

*Estuve muy asombrada de verte.*

## **Asombrar**

v. Causar asombro a alguien.

*Al mago le gusta asombrar a los niños.*

## **Asombro**

De *asombrar*.

m. Impresión en el ánimo que alguien o algo causa a una persona, especialmente por alguna cualidad extraordinaria o por ser inesperado.

*La chica miraba con asombro el avión.*

## **Asombroso**

adj. Que causa asombro.

*Es asombroso lo que acabas de hacer.*

## **Aspiración**

Del lat. *aspiratio*, *-ōnis*.

f. Deseo intenso de conseguir una cosa que se considera muy importante.

*Una aspiración te hace ser más fuerte.*

## **Aspirar**

v. Querer, desear algo con intensidad.

*Aspiro a ser actor.*

## **Asquerosamente**

adv. Con asco.

*Eres asquerosamente rico.*

## **Asquerosidad**

f. Rasgo que caracteriza a una persona, animal o cosa que tiene un aspecto asqueroso.

*Las espinacas me parecen una asquerosidad.*

## **Asqueroso, a**

adj. Que causa asco.

*Las palomas me parecen asquerosas.*

## **Asustado, a**

adj. Que muestra o denota susto.

*Allí hay alguien y estoy muy asustado.*

## **Atemorizado, a**

adj. Cuando sientes temor o preocupación.

*El perro está atemorizado por la tormenta.*

## **Atemorizar**

v. Causar temor, intimidar.

*No es sabio atemorizar a la gente.*

## **Aterrador, a**

adj. Que causa terror o miedo muy intenso.

*El columpio se mueve solo, es muy aterrador.*

## **Atracción**

Del lat. *attractio*, *-ōnis*.

f. Capacidad de atraer, es decir de acercar y retener, ya sea objetos, personas o conceptos.

*¿Hay alguna atracción entre tu amigo y tú?*

## **Atraído, a**

adj. Provocar afecto, despertar el interés de alguien.

*Me siento muy atraído por usted.*



**Deseo**

**Ganas**

**Impaciencia**

**Entusiasmo**

## **Avergonzar**

v. Acción de dar vergüenza a otra persona, animal etc.

*No para de avergonzar a las personas diciéndoles sus defectos.*

## **Aversión**

Del lat. *aversio*, -ōnis.

f. Sentimiento de rechazo o repugnancia hacia una persona o cosa.

*Se tenían aversión desde hacía años.*



# B/C

## **Bienestar**

De *bien* y *estar*.

m. Estado de la persona cuyas condiciones físicas y mentales le proporcionan un sentimiento de satisfacción y tranquilidad.

*Todo ha sido diseñado para ofrecer confort, bienestar y relajación.*

## **Bochorno**

Del lat. *vulturnus*.

m. Cuando te sofocas por algo que ofende, molesta o avergüenza.

*Su marido le causa bochorno.*

## **Bochornoso, a**

adj. Que causa vergüenza y sonrojo.

*Esta situación es bochornosa.*



## **Calma**

Del gr. *καυμα*.

f. Tranquilidad, ausencia de problemas.

*Vamos con calma.*

## **Calmadamente**

adv. Con calma.

*Yo hago los deberes calmadamente.*

## **Calmado, a**

adj. Estar tranquilo.

*Estás muy calmado.*

## **Calmar**

v. Cuando tú calmas a alguien.

*No te va a calmar.*

## **Caótico, a**

adj. Algo o alguien que no tiene orden.

*Para mí eres una persona muy caótica.*

## **Caos**

Del gr. *kháos*, 'impredecible'.

m. Desorden o confusión absolutos.

*Los niños armaron mucho caos cuando sus padres no estaban.*

## **Cariño**

Del lat. *carere* 'carecer'.

m. Sentimiento moderado de amor o afecto hacia una persona, animal u objeto.

*Le estoy cogiendo cariño al perro.*

## **Cariñosamente**

adv. Con afecto, cariño, amistad, devoción.

*Me tratas cariñosamente.*

## **Cariñoso, a**

adj. Que muestra cariño, amoroso, tierno.

*Es la persona más cariñosa que conozco.*

## **Cercanía**

f. La cercanía es estar cerca de algo en el espacio o el tiempo.

*Lo que más me gusta es la cercanía de mis abuelos.*

## **Cobarde**

Del fr. med. *coart*.

adj. Persona que siente miedo ante situaciones difíciles o muestra falta de valor.

*No me atrevo a ir solo por la calle, soy un poco cobarde.*

## **Cobardía**

f. Miedo o falta de valor ante situaciones difíciles o peligrosas.

*Él actúa con cobardía porque nunca dice lo que piensa.*

## **Compasión**

f. Sentimiento de tristeza que produce el ver padecer a alguien y que impulsa a aliviar su dolor o sufrimiento, a remediarlo o a evitarlo.

*Debes tener compasión por los menos afortunados.*

## **Compasivo, a**

adj. Persona que siente compasión o es propensa a sentirla.

*Esa gentuza tiene muy poca compasión.*

## **Compensado, a**

adj. Igualar en opuesto sentido el efecto de una cosa con el de otra.

*Me han compensado la nota.*

## **Compensación**

Del lat. *compensatio*, *-ōnis*.

f. Acción de compensar.

*Esta es tu compensación por sacar buenas notas.*

## **Comprender**

v. Tener una percepción clara de lo que se dice o hace.

*No entiendo por qué le cuesta tanto comprender.*

## **Comprensión**

f. Acción de comprender.

*En este momento solo necesita comprensión.*

## **Comprensivo, a**

adj. Persona con la habilidad de comprender las acciones de las demás personas y ser tolerante con ellas.

*Mi terapeuta es muy comprensiva conmigo.*

## **Condolencia**

f. Sentimiento mostrado por personas que simpatizan con el sufrimiento de los demás.

*Te doy mis condolencias por la muerte de tu padre.*

## **Conmoción**

Del lat. *commotio*, *-ōnis*.

f. Perturbación o inquietud del ánimo.

*Tuvo una fuerte conmoción ante la discusión de sus padres.*

## **Conmover**

v. Causar una impresión fuerte.

*La muerte repentina de la abuela conmovió a la familia.*

## **Contentar**

v. Hacer lo necesario para que una persona esté contenta.

*Contentar a todos es imposible.*

## **Contento, a**

Del lat. *contentus*.

adj. Que está alegre y feliz.

*Cuando han ganado estaban muy contentos.*

## **Cortado, a**

adj. Que siente timidez y pasa vergüenza ante situaciones corrientes.

*Él es un chico muy cortado.*

## **Cortarse**

v. Turbarse, quedarse sin palabras por causa de la turbación.

*Cuando hay gente delante, me corto.*

## **Culpa**

Del lat. *culpa*.

f. Sentimiento o una emoción que aparece después de una acción de la cual te arrepientes o la habrías hecho diferente.

*La culpa me está afectando demasiado.*

## **Culpabilidad**

f. Circunstancias de ser culpable o sentirse culpable.

*Siento demasiada culpabilidad en estos momentos.*

Culpable

adj. Persona que es la responsable de un acto que puede ser tanto malo como bueno.

*Él es el culpable de los delitos cometidos.*

## **Culpar**

v. Acción de señalar o dirigirse a otra persona como el/la culpable de dicha acción.

*No paran de culpar a su amigo.*

# Ternura

## GRUPO 15

### DEFINICIÓN

Sentimiento ante las personas, cosas o situaciones que se consideran merecedoras de un amor o un cariño puro y gratuito, por su dulzura, debilidad o delicadeza.



amor

cariño

afecto

dulzura

estima

# D

## **Decepción**

Del lat. *deceptio*.

f. Sensación de descontento y desilusión.

*Tengo decepción cuando pasa una cosa peor de lo que pensaba.*

## **Decepcionado, a**

adj. Desilusionado, desencantado.

*Me siento decepcionado cuando pierdo un partido.*

## **Decepcionar**

v. Cuando algo te defrauda.

*Mi hermano me decepciona con su actitud.*

## **Desanimado, a**

adj. Persona que no tiene ánimos.

*Está muy desanimada, está muy triste.*



## **Desánimo**

Del lat. *animāre*.

m. Falta de energía o cansancio.

*El desánimo cada vez es más común.*

## **Desazón**

De *de-* y *sazón*.

m. Sientes esto cuando algo te molesta, no te hace estar bien.

*Siento un poco de desazón cuando tengo que hablar en público.*

## **Desconcerto**

De *desconcertar*.

m. Estado de confusión o desorientación en que queda una persona a causa de algo inesperado o sorprendente.

*Tu decisión me desconcierta.*

## **Desconcertado, a**

adj. Dar cuenta que hemos quedado sumamente sorprendidos, anonadados o alucinados por la sucesión de determinado hecho que no se esperaba sucediera o por una situación fuera de serie.

*Miró a su alrededor sin entender bien qué estaba pasando, se quedó desconcertado.*

## **Deseable**

adj. Que es digno de ser deseado.

*Esta chocolatina es deseable.*

## **Desear**

v. Una persona tiene interés o apetencia por conseguir la posesión o la realización de una cosa.

*No puedes desear algo imposible.*

## **Desencanto**

De *desencantar*.

m. Desilusión de las expectativas.

*Siento desencanto cuando descubro la verdad.*

## **Desengañado, a**

adj. Decepcionado, desilusionado.

*Estoy triste porque mis amigos me han desengañado.*

## **Desengaño**

De *desengañar*.

m. Pérdida de confianza o esperanza que se tenía en algo o alguien.

*Este partido ha sido un desengaño.*

## **Deseo**

Del lat. *desidium*.

m. Interés o apetencia que una persona tiene por conseguir la posesión o la realización de algo.

*Siento un gran deseo por que llegue el verano.*

## **Deseoso, a**

adj. Que tiene un sentimiento intenso por conseguir una cosa.

*Aquel chico está deseoso de tener vacaciones.*

## **Desesperado, a**

adj. Persona que no tiene esperanza.

*Estoy desesperado, hoy tengo que estudiar mucho.*

## **Desesperación**

f. Pérdida total de la esperanza.

f. Alteración extrema del ánimo causada por cólera, despecho o enojo.

*No te abandones a la desesperación.*

## **Desesperanza**

f. Tristeza extrema, falta de esperanza y alegría.

*Afortunadamente, nunca he sentido desesperanza.*

## **Desperanzar**

v. Perder toda la esperanza.

*Cuando no te sale algo, no debes desperanzar.*

## **Desespero**

Del lat. *desperationis*.

m. Pérdida total de la esperanza.

Mi desespero es que siempre llegas tarde.

## **Desgana**

f. Falta de ganas, deseo o interés por algo o por las cosas en general.

*Últimamente hago las cosas con desgana.*

## **Desilusión**

Del lat. *illusio*.

f. Pérdida de la esperanza, especialmente de conseguir una cosa que se desea, o de la ilusión al saber que algo o alguien no es como se creía.

*Siento mucha desilusión porque no eres quien creía.*

## **Desilusionado, a**

adj. Que ha perdido la ilusión.

*Estoy desilusionado porque me ha mentido.*

## **Desinterés**

Del lat. *interesse*.

m. Que no te interesa.

*Muestra mucho desinterés por mí.*

## **Desinteresado, a**

adj. Persona que no siente interés.

*Es un desinteresado, no pone interés en nada.*

## **Deslumbrante**

adj. Que deslumbra.

*Estas luces son deslumbrantes.*

## **Deslumbrar**

v. Causar una gran impresión.

*Este fuego deslumbra.*

## **Deslumbramiento**

m. Impresión fuerte en el ánimo producida por alguien o algo.

*La llegada de mi padre fue un deslumbramiento.*

## **Disculpa**

f. Es una acción de pedir perdón y arrepentimiento, de la acción que ha hecho mal.

*Antes me he equivocado, así que le voy a dar una disculpa.*

## **Disgustado, a**

adj. Desazonado, desabrido, incomodado.

*Ni siquiera le había disgustado.*

## Disgustarse

v. Enojarse con alguien.

*Cede siempre, no discute y no puede soportar que alguien se disguste con ella.*



## **Disgusto**

De *disgustar*.

m. Cosa o situación que produce esa impresión en el ánimo.

*¿Qué disgusto me llevé cuando me dijeron esa noticia!*

## **Diversión**

Del lat. *diversio*.

f. Acción de divertir o divertirse.

*Ver una película con amigos es una diversión única.*

## **Divertido, a**

adj. Algo o alguien que divierte.

*Este juego es muy divertido.*

## **Divertir**

v. Pasar el tiempo de manera alegre.

*Si te quieres divertir, escucha este chiste.*

## **Dulce**

adj. Que muestra o expresa cariño.

*No eres una persona dulce.*

## **Dulcemente**

adv. Con dulzura.

*Los padres ponen dulcemente a la cama a los hijos.*

## **Dulzón, a**

adj. Que empalaga el gusto o el olfato por ser muy dulce.

*Un licor dulzón.*

## **Dulzura**

f. Suavidad, placidez y ternura que muestra o expresa una persona o una cosa y que la hace agradable.

*El perro de mi amiga me produce dulzura.*



# E

## **Efusión**

Del lat. *effusio*, *-ōnis*.

f. Muestra intensa de sentimientos de alegría o afecto.

*Se abrazaron con efusión.*

## **Efusivo, a**

adj. Manifestación intensa de sentimientos de afecto y alegría.

*Después del examen todo eran efusiones.*

## **Emocionante**

adj. Que provoca un estado afectivo intenso o un interés expectante.

*Fue un emocionante debate por la valía de los interlocutores.*

## **Emocionar**

v. Causar emoción, sentimiento intenso, interés expectante o ansiedad a una persona.

*Se emocionó al ver a su hijo ganar la competición.*

## **Empachar**

v. Cansar o hartar a una persona o cosa por ser reiterativa o excesiva.

*Sus bromas me empachan.*

## **Empacho**

m. Cansancio o aburrimiento causados por algún exceso.

*He pasado mucho empacho.*

## **Empatía**

Del gr. *ἐμπάθεια* *empátheia*.

f. Participación afectiva de una persona en una realidad ajena a ella, generalmente en los sentimientos de otra persona.

*Siento empatía por lo que le ha pasado a tu abuelo.*

## **Empático, a**

adj. Persona que tiene empatía.

*En serio, eres muy empático/a.*

## **Empatizar**

v. Es cuando tú haces un vínculo con otra persona y en este caso está empatizando.

*Hoy he empatizado con mi amiga Guatava Magdalenas.*

## **Enamoramiento**

m. Acción y efecto de enamorar o enamorarse.

*El enamoramiento de Juan y Lucía es muy grande.*

## **Enamorar**

v. Excitar en alguien la pasión del amor

*Me has enamorado por tu forma de ser.*

## **Encariñar**

v. Aficionar a alguien, despertar o excitar cariño hacia algo.

*Me he encariñado contigo desde que te he conocido.*

## **Endulzar**

v. Volver agradable algo adverso, penoso o difícil.

*Endulzar un mal momento.*

## **Enojar**

Del lat. vulg. *inodiāre* 'enfadar'

v. Causar enojo.

*☐ Basta, lo vas a enojar!*

## **Enojado, a**

adj. Estar enfadado.

*¿Estás enojado?*

## **Enojo**

De *enojar*.

m. Está causado por una falta de obediencia, de obligación o de respeto.

*El aumento de precios provocó el enojo de los clientes.*

## **Entendimiento**

m. Facultad de comprender.

*Después de hablar mucho llegaron a un entendimiento.*

## **Enternecer**

v. Producir [una cosa o una persona] un sentimiento de ternura o compasión a alguien.

*Esta persona me enternece.*

## **Entusiasmado, a**

adj. Es cuando una persona está muy feliz por algo y siente entusiasmo.

*Estoy entusiasmado por el concierto.*

## **Entusiasmo**

Del lat.. *enthusiasmus*.

m. Exaltación del ánimo que se produce por algo que es admirado.

*Siento un gran entusiasmo ante el viaje que estamos a punto de emprender.*

## **Espantar**

v. Causar espanto, dar susto, infundir miedo.

*Para Halloween nos disfrazamos para espantar a la gente.*

## **Espanto**

Del lat. vulg. *expaventare* 'espantar, sorprender asustando'

m. Miedo súbito y muy intenso.

*Un amigo se escondió y me espantó.*

## **Estupefacción**

Del lat. *stupefactus*.

f. Asombro o sorpresa exagerada que impide a una persona hablar o reaccionar.

*Me causó gran estupefacción ver con quién estabas.*

### **Estupefacto, a**

adj. Que está muy sorprendido/a, asombrado/a o desconcertado/a ante algo poco habitual, y no comprende lo que pasa ni sabe cómo reaccionar.

*Antes había proferido algún grito, pero ahora no podía hablar: estaba estupefacto.*

### **Euforia**

Del latín renacentista *euphoria*, en que es préstamo del griego *εὐφορία*

f. Entusiasmo o alegría intensos, con tendencia al optimismo.

*He hecho las cosas con euforia, hoy estoy muy feliz.*

### **Eufóricamente**

adv. Con entusiasmo y euforia.

*Cuando ganó la carrera gritó eufóricamente.*

### **Eufórico, a**

adj. Una persona que siente euforia.

*Estoy muy eufórico porque mi hermano acaba de nacer.*

### **Exaltación**

Del lat. *exaltatio*, *-ōnis*.

f. Atribución de más o gran valor, grandeza y honor a una persona o cosa.

f. Alabanza de una persona o cosa en la que se resaltan mucho sus cualidades o méritos.

*¡Cuánta exaltación!*

### **Exaltado, a**

adj. Que es propio de las personas exaltadas.

*Ahora que me ha dicho esto estoy muy exaltado.*

### **Exaltar**

v. Alabar a una persona o una cosa resaltando mucho sus cualidades o méritos.

*La profesora exaltaba el trabajo de los alumnos.*

### **Exculpar**

v. Es una acción que descarga a una persona de culpa.

*A él, el otro día, lo exculparon de sus cargos.*





# F/G

## **Fascinación**

Del lat. *fascinare* 'encantar, hechizar'

f. Atracción que siente una persona o una cosa por algo.

*Este vestido me atrae con fascinación.*

## **Fascinante**

adj. Atrae a una persona.

*Este actor es fascinante.*

## **Felicidad**

Del lat. *felicitas, -ātis*

f. Estado de grata satisfacción espiritual y física porque te encuentras contento/a.

*Me da felicidad ver a mi hermana tan feliz.*

## **Feliz**

adj. Cuando se siente plenamente satisfecho por disfrutar de algo bueno.

*Estoy feliz porque he sacado 8 en el examen.*

## **Felizmente**

adv. Con felicidad.

*Llegaron felizmente al puerto.*

## **Frustración**

Del lat. *frustratio*, *-ōnis*.

f. Acción o efecto de frustrar.

*La escuela me provoca mucha frustración.*

## **Frustrado, a**

adj. Es un sentimiento en el que te sientes insatisfecho.

*No me ha salido bien el examen, estoy muy frustrado.*

## **Frustrar**

v. Acción en la que dejas a alguien enfadado.

*No me gusta cuando la gente no hace nada, no paran de frustrarme.*

## **Furiosamente**

adv. Con furia.

*Se fue furiosamente.*

## **Furioso, a**

adj. Se dice de una persona que está llena de furia, rabia, etc.

*Hoy estoy muy furioso contigo.*

## **Furor**

Del lat. *furor*, *-ōris*.

m. Furia, ira exaltada.

*Esta situación me causó furor.*

## **Generosidad**

Del lat. *generositas*.

f. Característica de la persona generosa, de la que se sacrifica en beneficio de otra persona.

f. Bondad.

*Expresa su generosidad ayudando a los niños.*

## **Generoso, a**

adj. Quien es capaz de dejar ir sus propios intereses para ayudar a otra persona.

*¿Qué generoso eres!*

## **Gozar**

v. Tener una cosa buena o gratificante.

*Gozar de las buenas cosas de la vida.*

## **Gozo**

Del lat. *gaudium*.

m. Alegría intensa causada por algo que gusta mucho.

*Empezaron a lanzar risas de gozo.*

## **Gozada**

f. Gran satisfacción.

*Un baño en alta mar, ¡qué gozada!*

## **Gozadera**

f. Situación divertida de bulla y alboroto.

*¡Qué gozadera!*

## **Gozosamente**

adv. Con gozo.

*Festearon la victoria gozosamente.*

## **Gozoso, a**

adj. Que siente gozo por una cosa.

*El niño estaba muy feliz y gozoso con su bicicleta nueva.*

## **Gracia**

Del lat. *gratia*.

f. Cuando algo te hace reír.

*Me han contado una historia con mucha gracia.*

## **Gracioso, a**

adj. Una persona que hace reír a la gente.

*Ella es una persona graciosa y divertida.*

## **Gratificación**

f. Cosa material o inmaterial que se concede a una persona y le causa satisfacción o complacencia.

*Tu gratificación sería 1417 soles.*

## **Gratificante**

adj. Que brinda satisfacción, goce o gratificación

*Los resultados de su trabajo son muy gratificantes.*

## **Gratificar**

v. Recompensar a una persona por la realización de un servicio o favor.

*La indulgencia se abandona por el momento para gratificar un impulso más fuerte de la sensibilidad.*

## **Gratitud**

*Del lat. gratitūdo.*

f. Sentimiento de estima y reconocimiento que una persona tiene hacia quien le ha hecho un favor o prestado un servicio.

*Siempre sentiré gratitud por la educación que me dieron mis padres.*

## **Grima**

*Del gót. grimms.*

f. Sensación molesta de intranquilidad, disgusto o desagrado causada por una cosa.

*Me dan grima las cucarachas.*



*cercanía*

# EMPATIA

*compasión.*

*afecto.*

# H/I

## **Horrible**

adj. Que causa horror, muy feo o desagradable.

*Anoche tuve una pesadilla horrible.*

## **Horriblemente**

adv. Con horror.

*Yo estaba horriblemente avergonzada por lo que había hecho.*

## **Horror**

Del lat. *horror*, -ōris.

m. Sentimiento de gran miedo y repulsión causado por algo terrible o repugnante.

*Sería un horror dormir solo en la oscuridad.*



## **Horrorizar**

v. Causar horror.

*Tu crueldad con los animales me horroriza.*

## **Humor**

Del latín *humor, humoris*.

m. Condición del ánimo de una persona que se encuentra jovial.

*Hoy estoy de buen humor.*

## **Humorísticamente**

adv. De forma humorística.

*Hemos hecho esta foto humorísticamente, sin estar serios.*

## **Humorístico, a**

adj. Expresa o contiene humor.

*De este libro me gusta su estilo humorístico.*

## **Impaciencia**

Del lat. *impatiens*.

f. Falta de paciencia.

*Espero con impaciencia este espectáculo.*

## **Impaciente**

adj. Persona que no tiene paciencia.

*Siempre he sido impaciente.*

## **Impotencia**

Del lat. *impotentia*.

f. Es un sentimiento en el que normalmente también aparece la ira. Y normalmente quiere impedir algo.

*Estoy totalmente en contra de eso, siento mucha impotencia.*

## **Impotente**

adj. No poder hacer algo.

*Me siento impotente.*

## **Impresión**

Del lat. *impressio*.

f. Impresión en el ánimo que alguien o algo causa a una persona, especialmente por alguna cualidad extraordinaria o por ser inesperado.

*Esto me da mucha impresión.*

## **Impresionar**

v. Causar impresión o una alteración en el ánimo de una persona.

*La sangre impresionó a la mujer.*

## **Inactividad**

Del lat. *otium* y del gr. ἀδράνεια.

f. Sin actividad.

*La inactividad a veces va bien.*

## **Inactivo, a**

adj. Persona que no hace actividad.

*Aquella abuela es inactiva.*

## **Indolencia**

Del lat. *indolentia*.

f. Incapacidad de conmoverse o sentirse afectado por algo.

*No siente indolencia ni nada.*

## **Indolente**

adj. Que no se afecta o conmueve.

*Ha estado todo el día indolente, encerrado en casa sin inmutarse de que nos habíamos ido.*

## **Inmundicia**

Del lat. *immunditia*.

f. Gran cantidad de basura y suciedad.

*Esa alcantarilla está llena de inmundicia.*

## **Inquietante**

adj. Que inquieta.

*Esta película es inquietante.*

## **Inquietar**

v. Causar a una persona preocupación en el ánimo.

*Me inquietaba saber que había dejado pasar 18 meses desde el último día que lo vi.*

## **Inquieto, a**

adj. Nervioso/a, preocupado/a.

*Me pongo inquieto cuando estoy solo en casa.*

## **Inquietud**

Del lat. *inquietūdo*.

f. Falta de quietud, no poder estar quieto.

f. Preocupación, desasosiego del ánimo.

*Tengo mucha inquietud por el partido.*

## **Intimidación**

f. Acción y efecto de intimidar.

*¿Cuánta intimidación hay en este ambiente!*

## **Intimidar**

v. Hacer que alguien sienta miedo o temor.

*Ten cuidado con esa persona que te puede intimidar fácilmente.*

## **Intranquilidad**

Del lat. *tranquilitas*.

f. Falta de tranquilidad.

*La intranquilidad del joven se ve porque no para de moverse.*

## **Ira**

Del lat. *ira*.

f. Sentimiento de enfado muy grande y violento.

*Esta situación me produce mucha ira.*

## **Iracundia**

f. Tendencia al enfado intenso.

*Debes reprimir tu iracundia.*

## **Iracundo, a**

adj. Que muestra ira o es propenso/a a ella.

*Cuando me enfado me pongo iracundo.*

## **Irritabilidad**

f. Propensión a irritarse.

*Se despertó sintiendo mucha irritabilidad.*

## **Irritable**

Del lat. *irritabilis*.

adj. Persona que se irrita o enoja con facilidad.

*Estás muy irritable.*

## **Irritar**

v. Hacer sentir ira.

*Para, le vas a irritar.*



# J/L

## **Júbilo**

Del lat. *iubilum*.

m. Felicidad o alegría muy intensa.

*El pueblo aclamaba a su héroe con gritos de júbilo.*

## **Lástima**

f. Sentimiento de tristeza y ternura producido por el padecimiento de alguien.

*Pobrecilla, me da mucha lástima, seguro que lo está pasando muy mal.*

## **Lastimado, a**

adj. Estar lastimado significa que te han hecho daño no necesariamente físicamente.

*Sus palabras me lastimaron como cuchillos.*

## **Lastimar**

v. Acción de hacerle daño a alguien.

*Te tengo rencor y ahora te quiero lastimar.*

## **Lealtad**

f. Sentimiento de respeto y fidelidad a los propios principios morales, a los compromisos establecidos o hacia alguien.

## **Llanto**

Del lat. *planctus*

m. Liberación emotiva mediante lágrimas.

*Después del llanto te sientes bien.*

## **Lloriqueo**

m. Llorar, lagrimear, sollozar.

*Lloriqueo solo con pensar en ti.*

## **Llorera**

f. Cuando lloras muy fuerte y no consigues parar.

*Me entra una llorera cuando pienso en los exámenes.*



# M

## **Maloliente**

adj. Que desprende mal olor.

*Ese queso es muy maloliente.*

## **Maravilla**

Del lat. *mirabilia* 'cosas admirables, cosas que pueden sorprender'.

f. Persona, cosa o suceso que produce admiración y asombro por poseer alguna característica o cualidad extraordinaria.

*Es una maravilla de la ciencia.*

## **Maravillar**

v. Causar gran admiración o asombro.

*Toda la clase se maravilló.*

## **Maravilloso**

adj. Que es extraordinariamente bueno, o que maravilla por alguna otra cualidad.

*Los paisajes de París son maravillosos.*

## **Miedo**

Del lat. *metus* 'temor'.

m. Sensación de angustia provocada por la presencia de un peligro real o imaginario.

*Tú tienes miedo hasta de tu sombra.*

## **Miedosamente**

adv. Cuando se hace algo con miedo.

*Miedosamente, entró en la casa abandonada.*

## **Miedoso, a**

adj. Persona que siente miedo con facilidad.

*Ella es muy miedosa.*

## **Mimado, a**

adj. Que se cuidó o fue cuidado/a con mimos.

*Eres un niño muy mimado.*

## **Mimar**

v. Tratar con cariño y delicadeza.

*La madre mima a sus hijos.*

## **Mimo**

Del lat. *mimus* y este del gr. *μιμος*.

m. Algo encantador por la belleza y armonía de las formas.

*Me encanta cuando me da mimo.*

## **Mimoso, a**

adj. Quien recibe u ofrece mucho mimo, cariño.

adj. Cariñoso/a, tierno/a, dulce

*Es una persona mimosa.*

## **Morriña**

Del gallegoport. *morrinha*.

f. Cuando echas de menos tu casa.

*Mi primo siente mucha morriña porque se ha mudado.*



# N/P

## **Náusea**

Del lat. *nausea*.

f. Ganas de vomitar.

*Una sensación de náusea le recorrió el cuerpo.*

## **Nostalgia**

Del lat. *nostos*.

f. Sentimiento de pena o tristeza que produce la ausencia de algo querido.

*La nostalgia te hace sentirte muy triste.*

## **Nostálgico, a**

adj. Que produce o siente nostalgia.

*Me pongo nostálgico cuando pienso en mi perro.*

## **Paciencia**

Del lat. *patientia*.

f. Capacidad de padecer o soportar algo sin alterarse.

*Soportó la desgracia con paciencia ejemplar.*

## **Paciente**

adj. Alguien con paciencia.

*No eres muy paciente.*

## **Pacientemente**

adv. Con paciencia.

*Esperé pacientemente mis resultados.*

## **Pánico**

Del gr. *panikon*.

m. Miedo muy intenso y manifiesto.

*Esa película me provoca pánico.*

## **Pasión**

Del lat. *passio*, *-ōnis*, y este calco del gr. *πάθος* 'páthos'.

f. Sentimiento capaz de dominar la voluntad como el amor, el odio etc.

*Siento pasión por los macarrones.*

## **Pasionalmente**

adv. Relacionado con la pasión, el sentimiento de amor ardiente e intenso.

*Haces las cosas pasionalmente.*

## **Pavor**

Del lat. *pavor* 'terror, espanto'.

m. Miedo intenso.

*Esa foto me da pavor.*

## **Paz**

Del lat. *pax, pacis*.

f. Llevarse bien con todos.

*Cuando discuto con alguien después siempre hay paz.*

## **Pereza**

Del lat. *pigritia*.

f. Falta de ganas de trabajar, o de hacer cosas.

*Me da mucha pereza levantarme a las 4 para ir a trabajar.*

## **Perezoso, a**

adj. Persona que no tiene ganas de hacer, prácticamente, nada.

*Eres tan perezosa que no te quiero proponer hacer nada.*

## **Placer**

Del lat. *placēre*.

m. Sensación de satisfacción que experimentamos al hacer o percibir cosas que nos agradan.

*Y gracias a ti por el placer de tu compañía.*

## **Placidez**

f. Cualidad de plácido.

*El calor del mediodía trasmuta la calma en una rara sensación de placidez.*

## **Plácido, a**

adj. Persona que no tiende a irritarse, enfadarse o alterarse.

*Me he quedado plácido.*



# IRA

RABIA

FURIA

PERDIDA DE CONTROL



# R

## **Rabiar**

v. Estar muy enfadada [una persona] y mostrarlo mediante gritos, gestos, etc.

*Me da rabia que seas así de mala persona.*

## **Rabieta**

f. Impaciencia o enfado, especialmente cuando se toma por un motivo sin importancia y dura poco.

*Hace una semana me dió una rabieta porque estaba muy enfadado.*

## **Rabioso, a**

adj. Que siente rabia.

*A mi perro cuando no le doy comida se pone rabioso.*

## **Recompensa**

f. Aquello que sirve para recompensar.

*Las recompensas de vivir en la ciudad pueden ser enormes.*

## **Reconocimiento**

m. Acción de reconocer.

*Reconozco que eres muy buen estudiante.*

## **Reír**

v. Manifiestar alegría sonriendo.

*Me gusta reír y estar alegre.*

## **Relajadamente**

adv. Con relajación.

*Camino muy relajadamente.*

## **Relajado, a**

adj. Alguien en estado de relajación.

*En vacaciones estamos todos relajados.*

## **Relajar**

v. Cuando te relajas y no tienes preocupaciones.

*Relajo el ambiente de la clase.*

## **Relajarse**

v. Esparcir o distraer el ánimo con algún descanso.

*Es momento de relajarse.*

## **Remordimiento**

De *remorder* y *-miento*.

m. Es una sensación en la que sientes culpabilidad.

*Esto me está causando algo de remordimiento.*

## **Reposo**

m. Estado de quietud de una persona o cosa que reposa.

*Hacemos reposo de la sopa.*

## **Repugnancia**

Del lat. *repugnantia*.

f. Sensación física de desagrado que produce el olor, sabor o visión de algo y que puede llegar a provocar vómito.

*Me causa repugnancia verle comer con las manos tan sucias.*

## **Repugnante**

adj. Que repugna física, moral o intelectualmente.

*Es repugnante cómo tratamos a los humanos.*

## **Repugnar**

v. Causar (algo o alguien) repugnancia física, moral o intelectual.

*El queso me repugna.*

## **Repulsa**

f. Desechar, repeler o despreciar algo.

*Aquel chico repulsa todo.*

## **Repulsión**

Del lat. *repulsio*, *-ōnis*.

f. Repugnancia que provoca el olor, sabor o visión de algo.

*Nadar en un río contaminado me provoca repulsión.*

## **Repulsivo, a**

adj. Que causa repulsión.

*Es un pensamiento tan repugnante y repulsivo.*

## **Risa**

Del lat. *risus*.

f. Acción de reír.

*No pude evitar la risa.*

## Rubor

Del lat. *rubor, -ōris*.

m. Color rojizo que aparece en el rostro de una persona por un sentimiento de vergüenza que produce una súbita afluencia de sangre a la cabeza.

*Me resbalé en medio del supermercado y al levantarme me entró un rubor impresionante.*

## Ruborizado, a

adj. Alguien que se ruboriza.

*Se ha ruborizado al conocerme.*

## Ruborizar

v. Producir rubor a alguien o experimentar rubor.

*Los tímidos se ruborizan con facilidad.*



# S

## **Satisfacción**

Del lat. *satisfactio*, *-ōnis*.

f. Sentimiento de bienestar o placer que se tiene cuando un deseo o una necesidad se ha cumplido.

*Hacer las cosas bien me da mucha satisfacción.*

## **Satisfacer**

v. Cubrir una necesidad o conceder un deseo a alguien

*Él estudia para satisfacer a sus padres.*

## **Satisfecho, a**

adj. Se siente satisfacción por haber hecho algo bien o haber conseguido alguna cosa deseada.

*Estoy satisfecho con el trabajo hecho.*

## **Sensibilidad**

Del lat. *sensibilĭtas, -ātis*.

f. Capacidad o propensión natural de las personas a emocionarse ante la belleza y los valores estéticos o ante sentimientos como el amor, la ternura o la compasión.

*Te caracteriza la sensibilidad.*

## **Sensible**

adj. Que es capaz de percibir sensaciones a través de los sentidos, o de sentir moralmente.

*Mi madre es muy sensible cuando ve una persona que está sufriendo.*

## **Sentir**

v. Percibir una sensación proveniente de un estímulo externo o del propio cuerpo.

*Siento que estoy embarazada.*

## **Serenamente**

adv. Con serenidad

*Caminamos serenamente.*



## **Serenidad**

Del lat. *serenitas*, *-ātis*.

f. Estar sereno/a.

*Tienes mucha serenidad.*

## **Sereno, a**

adj. Persona tranquila.

*Eres muy sereno.*

## **Simpatía**

f. Sentimiento en el que te cae bien una persona y le hablas bien.

*Sin duda, se ha ganado la simpatía de la gente.*

## **Simpático, a**

adj. Una persona que te hace reír.

*Mira que jovencito tan simpático..*

## **Simpatizar**

v. Sentir simpatía hacia la gente.

*He simpatizado enseguida con la chica nueva.*

## **Sofocado, a**

adj. Molestar mucho a una persona.

adj. Dar motivos para que una persona se ruborice.

*Me he sofocado con tantas preguntas.*

## **Sofocar**

v. Avergonzar, abochornar, poner colorado a alguien con insultos o de otra manera.

*Su pregunta la sofocó.*

## **Sofoco**

m. Grave disgusto que se da o se recibe.

*No, por Dios, no me digas eso que me entra el sofoco.*

## **Soledad**

Del lat. *solitas, -ātis*.

f. Sientes soledad cuando estás solo, y por eso te pones triste.

*Siento soledad cuando estoy en mi casa sin nadie.*

## **Solidaridad**

f. Sentimiento y actitud de unidad basada en metas o intereses comunes.

*Solo buscamos solidaridad por vuestra parte.*

## **Solidario, a**

adj. Persona que muestra apoyo en algunas causas.

*Vamos a hacer una campaña solidaria.*

## **Solidarizar**

v. Acción que se produce para respaldar, dar ánimos y apoyar a alguien o algo.

*Nos solidarizamos contigo ya que tienes razón.*

## **Sonreír**

v. Hacer con la boca el gesto de la sonrisa cuando eres feliz.

*Cuando estoy feliz no puedo dejar de sonreír.*

## **Sonrisa**

f. Gesto de alegría, felicidad o placer que se hace curvando la boca.

*Estaba enfadada pero se le escapó una sonrisa.*

## **Sonrojado, a**

adj. Alguien que se sonroja.

*Se ha sonrojado en la presentación, está nervioso.*

## **Sonrojar**

v. Hacer salir los colores al rostro de alguien, especialmente diciendo o haciendo algo que le cause vergüenza.

*Le ha hecho sonrojar, le encanta que coma los fideos que hace.*

## **Sonrojo**

De son- y rojo.

m. Cuando a una persona le pasa algo vergonzoso y se lo ponen las mejillas rosadas o de un tono rojizo.

*El otro día me trabé en medio de una exposición todos se rieron y me sonrojé.*

## **Sorprendente**

adj. Que causa admiración o sorpresa.

*Realizó el ejercicio con una sorprendente habilidad.*

## **Sorprender**

v. Causar sorpresa a alguien.

*El escándalo nos sorprendió.*

## **Sorpresa**

Del lat. *superprehensus*

f. Alteración emocional causada por algo imprevisto o inesperado.

*Fue una grata sorpresa verte en la fiesta.*

## **Sosegadamente**

adv. Con sosiego.

*Yo hago las cosas sosegadamente.*

## **Sosegar**

Del lat. vulg. *sessicare* 'hacer que uno se siente o aplaque'

v. Tranquilizar a alguien.

*Yo sosiego a mi amiga.*

## **Sosiego**

m. Cuando alguien está calmado/a.

*Me gusta trabajar con mucho sosiego.*

## **Susto**

Del lat. *suscitāre* 'excitar, suscitar'

m. Impresión momentánea de miedo causada por algo que aparece u ocurre de forma repentina e inesperada y que generalmente altera o agita la respiración.

*Me llevé un susto de muerte.*



# T

## **Temerario, a**

adj. Que se expone o expone a otras personas a riesgos innecesarios.

*Él es un temerario, le gusta mucho la aventura.*

## **Temor**

Del lat. *timor* 'miedo, espanto'

m. Miedo que se siente al considerar que algo perjudicial o negativo ocurra o haya ocurrido.

*Siento temor al padecimiento físico.*

## **Ternura**

f. Sentimiento ante las personas, cosas o situaciones que se consideran merecedoras de un amor.

*Me da ternura ver cómo se abrazan estos dos animales.*

## **Terror**

Del lat. *terror, -oris*

m. Miedo intenso.

*Esta película es de terror.*

## **Terrorífico, a**

adj. Lo que aterroriza o infunde terror.

*Mira, ese hombre es terrorífico.*

## **Tierno, a**

adj. Dicho especialmente de un alimento que se deforma fácilmente por la presión y es fácil de partir.

*Mi perro es tierno.*

## **Timidez**

f. Sensación de inseguridad o vergüenza en uno mismo.

*Con la timidez te pones rojo como un tomate.*

## **Tímido, a**

adj. Persona que siente timidez.

*Soy bastante tímido para salir a exponer delante de todos.*

## **Tranquilamente**

adv. Con tranquilidad.

*Vamos tranquilamente a casa.*



## **Tranquilidad**

Del lat. *tranquilitas, -ātis*.

f. Estado de estar tranquilo/a.

*Me gusta la tranquilidad de la casa por la noche.*

.

## **Tranquilización**

f. Acción de tranquilizar.

*Todos deberíamos practicar la tranquilización.*

## **Tranquilizar**

v. Calmar.

*Voy a tranquilizar a mi amigo.*

## **Tranquilo, a**

adj. Persona que está relajada o no tiene nervios.

*Mi sobrina está muy tranquila viendo la tele.*

## **Triste**

adj. Que es de carácter melancólico y pesimista o propenso a sentir tristeza.

*Estoy triste, mi padre se ha ido a trabajar fuera.*

## **Tristemente**

adv. Con tristeza.

*Todos los días hago tristemente los deberes de matemáticas.*

## **Tristeza**

Del lat. *tristitia*.

f. Sentimiento de dolor anímico producido por un suceso desfavorable que suele manifestarse con un estado de ánimo pesimista.

*Siento mucha tristeza al recordar a mi abuelo.*

## **Tristón, a**

adj. Es una persona que se siente triste o desanimado.

*Hoy estoy muy tristón.*



# V/Z

## **Vergonzoso, a**

adj. Persona que sufre, causa o tiene vergüenza a menudo.

*Él/ella es muy vergonzoso/sa.*

## **Vergüenza**

*Del lat. verecundia.*

f. Emoción que se causa a base de acciones como caerse en público, exponer o alguna cosa similar.

*El otro día me caí justo delante de la chica que me gusta, sentí mucha vergüenza.*

## **Zozobra**

f. Sensación de aflicción y tristeza.

*Mi hermana siente una gran zozobra porque no ha pasado el examen.*

