



## ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "CARLO LIVÌ"

Liceo Scientifico/Linguistico: via Marini n. 9 – 59100 Prato  
Tel. 0574/42166 – Fax 0574/607065  
Liceo Artistico: via Maroncelli n. 33 - 59013 Montemurlo (PO)  
Tel. 0574/683312 – Fax 0574/ 689194

**Circolare n° 59 del 06/10/2021**

**A tutti i docenti – Livì e  
Brunelleschi**

**Oggetto: Progetto Gaia”, Stare Bene A Scuola.**

Si segnala a tutti i docenti la possibilità di iscrivere le proprie classi al “**PROGETTO GAIA**”, **STARE BENE A SCUOLA** che mira a contrastare il disagio giovanile con esperti ASL del settore, in particolare per quanto riguarda i disturbi alimentari, attacchi di panico ed altro.

È un progetto che ha l’obiettivo di educare alla consapevolezza e alla salute psicosomatica nella promozione del benessere tramite il Mindfulness.

**Il percorso si articola in 6-8 lezioni a cadenza settimanale** (naturalmente compatibilmente con gli impegni scolastici), **con inizio Gennaio 2022.**

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni, **il termine è previsto per venerdì 22/10**, i docenti interessati possono rivolgersi alla **referente di Educazione alla Salute, Chiara Menicacci.**

f.to  
IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
**Dott.ssa Mariagrazia Ciambellotti**  
**Firma autografa, sostituita a mezzo stampa,**  
**ai sensi dell’art 3 comma 2 D. L.vo 39/93**