



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "CARLO LIVI"

Liceo Scientifico/Linguistico: via Marini n. 9 – 59100 Prato

Tel. 0574/42166 – Fax 0574/607065

Liceo Artistico: via Maroncelli n. 33 - 59013 Montemurlo (PO)

Tel. 0574/683312 – Fax 0574/ 689194

E-mail artisticomontemurlo@gmail.com

Circolare n 320 del 01 febbraio 2023

Ai genitori

Sede di Prato e di Montemurlo

Succursali

Sito WEB

Oggetto: Progetto genitori Livi-Brunelleschi 2022-23

家长项目 LIVI-BRUNELLESCHI 高中 2022-2023学年

Si allega la traduzione in cinese del volantino del Progetto genitori 2022-23.

附上LIVI-BRUNELLESCHI 高中家长项目的中文翻译

./..

家长项目

一起面对青春期的问题及消除压力的途径

为了更好地享受校园体验及克服青春期的挑战，孩子们需要依靠善于沟通、民主、开放的家庭。

因此，多年来，我们的学校都会通过“家长项目”陪伴学生的家庭。Leonardo Caponi医生（心理学家和心理治疗师）将举行一系列会议，今年有两个主要目标：

讨论年轻人中存在的某些困难以及促进专为家长设计的放松技巧。

所有会议将在Via Marini 的学校举行。

第一部分。青春期：年轻人会遇到哪些困难

2023 年 1 月 21 日星期六上午 10点

“焦虑：现代越来越普遍的一种现象”

2023 年 2 月 11 日星期六上午 10点

“厌食症和其他饮食行为障碍。家人能做什么？”

2023 年 3 月 4 日星期六上午 10点

“自我伤害。身体会出现痛苦的迹象”

2023 年 3 月 25 日星期六上午 10点

“酒精和毒品。现状和能采取的措施”

第二部分。放松技巧：促进父母健康的放松技巧

对于下列会议，建议带上垫子和舒适的衣服。

2023 年 4 月 15 日星期六上午 10点

“释放压力。压力是什么，如何预防以及减轻压力”

2023 年 5 月 6 日星期六上午 10 点

“放松是身心健康的工具”

想参加，请给leonardocaponi@yahoo.it发邮件预定。

参考老师 **Giovanna Fagioli**

f.to
IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Mariagrazia Ciambellotti
*“Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell’art. 3, comma 2, del D.Lgs. 39/93*

e-mail: pois00300c@istruzione.it - P.E.C.: pois00300c@pec.istruzione.it sito web: <https://www.liviprato.edu.it>
Codice Fiscale: 84007110483 - Codice Univoco Ufficio: UF9WG0